

Согласовано:
Директор МАОУ СШ № 1
_____ В. Н. Чумакова

М Е Н Ю
школьного питания для детей ОВЗ 1 – 4 класс
на 2023 г. Первая неделя

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер.ценн-сть
1 День			
Понедельник	Салат из моркови	60	40
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	200	120
	Котлета куриная с капустой	90	210
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		745	
2 День			
Вторник	Салат из капусты	60	60
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	250	120
	Запеканка картофельная с мясом цыпленка	155	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		710	
3 День			
Среда	Винегрет овощной	60	80
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	250	127
	Оладьи с повидлом	150/15	250
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		720	
4 День			
Четверг	Салат из капусты	60	60
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	200	104
	Тефтели куриные с/соусе	90	184
	Макаронны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		745	
5 День			
Пятница	Салат из свеклы	60	30
	Суп картофельный рыбный	200	127
	Жаркое по-домашнему	200	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		705	

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____

Согласовано:
Директор МАОУ СШ № 1
_____ В. Н. Чумакова

М Е Н Ю
школьного питания для детей ОВЗ 1 – 4 класс
на 2023 г

Вторая неделя

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энергетич-ность
6 день			
Понедельник	Салат из капусты	60	60
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	200	120
	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		700	
7 День			
Вторник	Салат из свеклы	60	30
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	200	104
	Плов	200	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		705	
8 День			
Среда	Винегрет овощной	60	80
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	200	120
	Гуляш куриный	100	230
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		755	
9 День			
Четверг	Огурцы	60	40
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	200	127
	Тефтели куриные	90	184
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		745	
10 День			
Пятница	Салат из капусты	60	60
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	200	104
	Печень по-строгановски	90	180
	Рис отварной	150	223
	Чай сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		745	

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____