

Согласовано:  
Директор МАОУ СШ № 1  
\_\_\_\_\_ В. Н. Чумакова

**М Е Н Ю**  
Бесплатного школьного питания  
начальных классов с 1 по 4 класс  
на 2023 г

**ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ**

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
<b>1 День</b>			
<b>Понедельник</b>	Каша «Дружба» молочная с маслом	210/5	220
	Яйцо	40	63
	Батон	30	100
	Чай с сахаром	200/15	52
		<b>500</b>	<b>435</b>
<b>2 День</b>			
<b>Вторник</b>	Тефтели куриные с/соусе	90	184
	Рис отварной	165	170
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>477,8</b>
<b>3 День</b>			
<b>Среда</b>	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Булочка обыкновенная	60	160
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>573,8</b>
<b>4 День</b>			
<b>Четверг</b>	Салат из капусты	30	50
	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	150	112
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>515</b>	<b>495,8</b>
<b>5 День</b>			
<b>Пятница</b>	Гуляш из мяса птицы	100	230
	Макароны отварные	155	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>503,8</b>

Директор ИП \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Бухгалтер \_\_\_\_\_

Согласовано:  
Директор МАОУ СШ № 1  
\_\_\_\_\_ В.Н.Чумакова

**М Е Н Ю**  
Бесплатного школьного питания  
начальных классов с 1 по 4 класс  
на 2023 г

**ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ**

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. ценность
<b>6 День</b>			
<b>Понедельник</b>	Каша пшеничная молочная с маслом	230/5	250
	Сыр порционный	20	73
	Батон	30	90
	Чай с сахаром	200/15	52
		<b>500</b>	<b>465</b>
<b>7 День</b>			
<b>Вторник</b>	Котлета Детская	90	210
	Картофельное пюре	165	123
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>456,8</b>
<b>8 День</b>			
<b>Среда</b>	Макароны отварные с сыром	180/15	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Булочка	60	165
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>578,8</b>
<b>9 День</b>			
<b>Четверг</b>	Бефстроганов куриное в с/соусе	100	284
	Рис отварной	155	223
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>630,8</b>
<b>10 День</b>			
<b>Пятница</b>	Салат из капусты	50	50
	Жаркое по-домашнему	205	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		<b>500</b>	<b>473,8</b>

Директор ИП \_\_\_\_\_  
Зав. производством \_\_\_\_\_  
Бухгалтер \_\_\_\_\_