

Согласовано:
Директор МАОУ СШ № 1
_____ В. Н. Чумакова

МЕНЮ
школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс
на 2023 г
Первая неделя

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер. цен-ть
1 День. Понедельник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из моркови	100	67
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Котлета куриная с капустой	90	210
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	
2 День. Вторник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Запеканка картофельная с мясом цыпленка	155	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		800	
3 День. Среда			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Винегрет овощной	100	100
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	300	127
	Оладьи с повидлом	150/15	250
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		810	
4 День. Четверг			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	104
	Тефтели куриные	90	184
	Макаронные отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	
5 День. Пятница			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из свеклы	100	50
	Суп картофельный рыбный	250	130
	Жаркое по-домашнему	205	300
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		800	

Директор ИП _____
Зав. производством _____
Бухгалтер _____

М Е Н Ю
 школьного питания для детей ОВЗ 5 – 11 класс
 на 2023 г

Вторая неделя

ДНИ	МЕНЮ	Выход	Энер.цен-сть
6 День. Понедельник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Суп картофельный вермишелевый на м.к.б.	300	136
	Макароны отварные с сыром	150/15	280
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		810	
7 День. Вторник			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из свеклы	100	50
	Рассольник Ленинградский на м.к.б.	250	124
	Плов	205	290
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		800	
8 День. Среда			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Винегрет овощной	100	100
	Щи из свежей капусты на м.к.б.	250	150
	Гуляш куриный	100	230
	Макароны отварные	150	150
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		845	
9 День. Четверг			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Огурцы	100	50
	Суп картофельный гороховый на м.к.б.	250	127
	Тефтели куриные	90	184
	Греча отварная	150	155
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	
10 День. Пятница			
Завтрак	Булочка	60	165
	Чай с сахаром	200/15	52
Обед	Салат из капусты	100	70
	Борщ из свежей капусты на м.к.б.	250	127
	Печень по - строгановски	90	180
	Рис отварной	150	223
	Чай с сахаром	200/15	52
	Хлеб	30	71,8
		835	

Директор ИП _____
 Зав. производством _____
 Бухгалтер _____